



草津東高等学校図書館
本derful!委員 発行
<2018. 6. 12 紫陽花号 >
学校ホームページ版

～教育実習の先生方のおすすめ本～

教育実習の先生方から皆さんへ、本を紹介していただきました。図書館内に展示していますので、ぜひ読んでみてくださいね。

『オーデュボンの祈り』

伊坂幸太郎：著 新潮社（新潮文庫）

<内容>

舞台は荻島、江戸時代から鎖国している島で、主人公は気がつくところに来ました。この島は奇妙で、嘘しか言わない画家、島の法律で殺人が許された男、未来が見え人語を操る案山子がありました。主人公がこの島に来た翌日、その案山子が何者かに殺され、主人公は「未来がわかる案山子はなぜ死を阻止できなかったのか」と疑問をもちます……。

<おすすめ理由>

美しいです。荻島そのものや、奇妙な島の住民たち、巧妙な伏線（ミステリーです）などなど、色々な要素に、美しさを感じました。登場人物たちの会話も面白く、どんどん読んでいける、そんな作品です。

『阪急電車』 有川浩：著 幻冬舎（幻冬舎文庫）

<内容>

舞台は、多くの人々が利用する阪急電車今津線。電車にたまたま乗り合わせた人々のドラマが少しずつ交差していく、片道15分の心温まる連作短編小説。

<おすすめ理由>

普段、何も思わず利用している電車ですが、実は電車の中で乗り合わせた人、一人一人には様々な人生があるという、ごく当たり前のことだけど、忘れかけていたことに気付かされる一冊になっています。読書が苦手な人でも読みやすい本になっているので、気になった人は、ぜひ読んでみてください。

『一瞬の風になれ』

佐藤多佳子：著 講談社（講談社文庫）

<内容>

高校陸上部が舞台の三部作。サッカーで挫折した経験を持つ主人公、新二は、幼馴染みであり親友であり、ライバルでもある連と競い合いながら、リレーで次の走者へと、部活で先輩から後輩へと、バトンをつないでゆく。走る風が感じられるほど爽やかで、けれど、もがきながら壁を越えていこうとする、青春小説。

<おすすめ理由>

描写がとても丁寧できれいで、陸上のことをよく分かっていなかった、当時の私もすぐに引き込まれてしまいました。舞台は陸上部ですが、陸上に限らず、何かに夢中になっている人、努力して自身と闘おうとしている人にエールを送ってくれる作品だと思います。登場人物たちの葛藤や言葉がとてもリアルなので、私の中へ素直に染み込んでくるようでした。あなたに響く場面を、ぜひ探してみてください。

『君の臓腑をたべたい』

住野よる：著 双葉社（双葉文庫）

<内容>

主人公である「僕」が病院で拾った1冊の「共病文庫」というタイトルの文庫本。それはクラスメイトの「山内桜良」が書いていた日記帳であり、彼女の余命が臓腑の病気により長くないことが記されていた。そんな事から、「死ぬ前にやりたいこと」に付き合うことにより、二人は心を通わせながら成長していく。しかし最後には……。

<おすすめポイント>

初めてこの本を読んだ時、続きが気になりつい2日間で読んでしまいました。なぜこのようなタイトルになったのか、最後のオチまでなかなかおもしろいものになっていてぜひ読んでほしいと思います。ただ、映画化されているので観たり読んでいる人は、住野よるの他作もぜひ読んでみて下さい。

『翻訳できない世界のことば』

エラ・フランシス・サンダース：著 前田まゆみ：訳 創元社

<内容>

他の国のことばではそのニュアンスをうまく表現できない「翻訳できないことば」たちが、オシャレなイラストとともに紹介されています。そのようなことばから、その言語「らしさ」であったり、伝えたい感情にぴったりあてはまる表現などが見つかるかもしれません。人と人との間で交わされる「ことば」の魅力に気付かされる一冊です。

<おすすめ理由>

私は英語の教師を目指しているので、外国語の多様性や奥深さを、是非みなさんに感じてみてほしいなと思っています。みなさんが学んでいる英語も、すべての単語がapple＝リンゴのようにイコールで日本語に訳せるとは限りませんし、英語という言語そのものにも文化や歴史があります。この本の中の「翻訳できないことば」たち1つ1つに人々が込めた想いを感じ取りながら、素敵なことばとの出会いを体験してほしいと思います。

『夢をかなえる挑壁思考～絶望をチャンスに変える心のスイッチ～』

毛利公一：著 ころろう出版

<内容>

著者の毛利公一さんは、学生時代に大怪我をし、医者から「一生ベッド上で寝たきり生活になる。人工呼吸器を外すこともできない。歩けるようになった人は世界中にいません」と告げられた。しかし自ら奮い立たせ、呼吸機能と自由の生活を取り戻し、医者から無理だと言われた3つのうち2つのことができるようになる。その他にも、無理だと思われていた壁を人の力を借りながら乗り越えてきた。日々様々な壁にぶつかる人々に、希望をもたらす1冊です。

<おすすめ理由>

この本を読もうと思ったきっかけは著者の毛利公一さんが僕の大学の部活動のOBでもあり、大学の部活生のために行われた講演会で毛利さんの話を聞いて感動したからです。

絶対やるという強い意志とポジティブな考え方で目の前の様々な壁に挑戦する姿に心惹かれると思います！ぜひ読んでください！

『ラグビー日本代表を変えた「心の鍛え方」』

荒木香織：著 講談社+α 新書

<内容>

2015年のラグビーワールドカップで南アフリカチームを逆点で破るといって、大金星をあげた日本代表チーム。当時、五郎丸選手の「五郎丸ポーズ」からの正確なキックは大きな話題を呼んだ。あの「プレ・パフォーマンス・ルーティン」はどのように生まれ、確立されたのか。日本代表チームでメンタルコーチを務めた筆者がスポーツ心理学の観点から、様々な「心の鍛え方」を紹介しています。

<おすすめ理由>

大切な試合を控え、プレッシャーで眠れなくなったり、不安でイライラしたり、体調を崩したり・・・そういった経験は誰にでもあると思います。不安な時にやるべきこと、自分の状態を把握すること、目標を設定すること、ストレスを「挑戦」と受け止めることなどがわかりやすく説明されています。大切な試合をどのようなコンディションでむかえるか。自分独自のプレ・パフォーマンス・ルーティンを習得することで、試合への「緊張」を「楽しみ」に導いてくれる一冊です。



『神様のカルテ』

夏川草介：著
小学館（小学館文庫）

<内容>

地方医療の厳しさの中で、現状を描きながらも、温かみのあるストーリーで心が揺さぶられる内容です。

<おすすめ理由>

実際の医療現場をもとに、地方医療の厳しさの中で、現状と闘う医師や看護師の姿に心が打たれました。

新しく入った本より

内容	書名	著者名	請求記号
学習	やる気が高まる！受験勉強をしなければいけない本当の理由	関正生 伊藤賀一	G-376.8-ㄗ
	世界一わかりやすい英文法の授業	関正生	G-835-ㄗ
時事・新書	社会学入門 人間と社会の未来	見田宗介	S-361-ミ
健康	ゆるめる力 骨ストレッチ 肩も腰も原因は骨でした！	松村卓	498.3-マ
猫	幸せになりたければねこと暮らさない	樺木宏	645.7-カ
運營業務	ていねいで「短いメール」のお手本 基本をおさえて失礼のない500+αの最全文例集	出口汪 // 監修	670.9-ㄗ
	ディズニーシーであった心温まる物語	吉田よしか	689.5-3
スポーツ	技術と安定性を磨く！男子体操競技上達のポイント50	畠田好章 // 監修	781.5-ハ
	リセットする力 「自然と心が強くなる」考え方46	酒井宏樹	783.4-サ
	勝利をつかむ！バドミントン最強のメンタルトレーニング	小島一夫	783.5-コ
語学	翻訳できない世界のことば	エラ・フランシス ・サンダースイラ スト 前田まゆみ // 訳	804-サ
	世界一わかりやすいTOEIC L&Rテスト総合模試 1 600点突破レベル	関正生	830.7-ㄗ-1
話題の小説	保健室の午後 学校の物語	赤川次郎	913.6-7
	真夜中乙女戦争	F	913.6-1
	この嘘がばれないうちに	川口俊和	913.6-カ
	だから私は、明日のきみを描く	汐見夏衛	913.6-シ
	小説映画ちはやふる 結び	末次由紀 // 原作	913.6-ㄗ-3
	未来	湊かなえ	913.6-ミ
洋書	Harry Potter and the philosopher's stone (ハリー・ポッターと賢者の石)	J. K. Rowling	933.7-R
	Harry Potter and the Order of the Phoenix (ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団)	J. K. Rowling	933.7-R
	THE THING ABOUT LUCK (サマーと幸運の小麦畑)	CYNTHIA KADOHATA	933.7-カ
小説(文庫)	星やどりの声	朝井リョウ	B-913.6-7
	正義のセ [1] ユウズウキカンテンで何が悪い！	阿川佐和子	B-913.6-7-1
	ダンジョンに会いを求めろのは間違っているだろうか 外伝[10] ソード・オラトリア 10	大森藤ノ はい	B-913.6-オ
	ソードアート・オンラインプログレッシブ 5	川原礫	B-913.6-カ-5
	さいごの毛布	近藤史恵	B-913.6-コ
	あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。	汐見夏衛	B-913.6-シ
	ペットショップ夢幻楼の事件帳 [1]	鈴木麻純	B-913.6-ㄗ-1
思い出はいつもとなり	額賀滯	B-913.6-ㄗ	
ヒトリコ	額賀滯	B-913.6-ㄗ	
窓の向こうのガーシュウィン	宮下奈都	B-913.6-ミ	
コミック	DAYS 27	安田剛士	M-726.1-ヤ-27

この図書新聞「ペえじ」のバックナンバーが
学校ホームページで見られます。

*配布版は図書館前掲示板や館内入口付近に掲示

[学校HP] <http://www.kusahiga-h.shiga-ec.ed.jp/>



草津東高等学校公式マスコット
キャラクター「くさひがめ」