



草津東高等学校図書館
本derful!委員 発行
<2019. 6. 5>
6月号 No. 1
学校ホームページ版



～教育実習の先生方のおすすめ本～

教育実習の先生方から皆さんへ、本を紹介していただきました。図書館内に展示していますので、ぜひ読んでみてくださいね。

『不都合な真実』

AL GORE (アル・ゴア) : 著 実業之日本社文庫

<内容>

元アメリカ合衆国副大統領であるアル・ゴア氏が地球温暖化をはじめとする環境問題の危機を訴え、全人類へ警告している。

<おすすめ理由>

現在、地球上では「プラスチック汚染」「温暖化」「食品ロス」など様々な環境問題がある。これらを解決するための方法は「無関心」をなくし、一人一人が当事者意識をもつことである。そのため、この本を読み、関心を持ち、日々の生活をほんの少し見直してほしい。

『嫌われる勇気』

岸見一郎、古賀史健 : 著 ダイヤモンド社

<内容>

アルフレッド・アドラーの「アドラー心理学」を、哲学者と若者の会話を通じて分かりやすく解説してくれている本です。

<おすすめ理由>

「自分をえらく見せようとせず、ありのままがいいよ。」という内容が心に刺さる言葉と共に伝えてくれます。
部活動も勉強も頑張る草津東のみんなにぴったりの一冊です。

『LIFE SHIFT (ライフ・シフト)』

リンダ・グラットン : 著 東洋経済新報社

<内容>

将来、寿命が延びることで訪れる100年時代。これまで模範とされてきた生き方では通用しなくなり、新しい生き方に变化させる必要性がある。100歳時代の戦略的人生設計書。

<おすすめ理由>

ITの発展に伴うSNSの普及など、近年、時代の流れによる変化は急速している。私もこの本を読むまで寿命が延びることで生き方の变化を強いられると思わなかった。自分の考え方が変わる本、変えないといけないと思わせる本であったため。

『置かれた場所で咲きなさい』

渡辺和子 : 著 幻冬舎文庫

<内容>

「苦しい状況でも、受け入れて考え、行動し、幸せを掴みなさい」と諭し続ける内容。置かれたところが今のあなたの場所であるということも伝えている。

<おすすめ理由>

「しんどい」や「苦しい」と思ったときに、この本を読むとプラス思考(ポジティブ)になれば、自分を見つめ直すきっかけになる本です。ぜひ読んで下さい。

教育実習の先生のおすすめ本は、裏面にも続きます

書評&POP大募集!

☆毎年実施している読書マラソンを、

今年も実施します。

☆**本を読んで、その本についてのコメント**
やPOPをぜひ書いて下さい。

☆12月の審査を経て決まった優秀作品
や多読者には、表彰状と副賞(図書カード)が進呈されます。

☆詳細は本校の図書館で配付しているプリントをご参照ください。

草津市立図書館へ、 書庫見学に行きませんか?



<内容>

- ・書庫ツアー
- ・他校の高校生や市立図書館司書との交流会 など

<日時>2019年7月12日(金) 14:10~16:00

<場所>草津市立図書館 本館

<参加資格> 草津東高校の生徒は誰でもOK!
その他、草津市内の高校の生徒が参加します

～参加申込、質問は本校3階図書館の司書まで～

*1・2年生図書委員さんは全員、参加・不参加の確認書を提出してください。(提出期限:6月21日 金曜日)

新しく入った本より

『無敵の筋トレ食』

岡田隆：著 ポプラ社

<内容>

日本体育大学准教授の岡田先生が、PFC理論を用いて食生活を見直し、人生最高のボディへと仕上げる方法を説いている。

コントロールすべきタンパク質・脂質・炭水化物の量・摂取すべき食材やコンビニの活用法などがまとめられており、実践書として非常に役立つ一冊になっていると思います。

<おすすめ理由>

大学で岡田先生の授業を受けていて、凄くユーモラスで学生に寄り添ってくれるいい先生が書いた本だから、一番の理由です。また、筋トレ=辛い・マイナスイメージを持つ人をプラスのイメージになるように願いを込めて推薦しました。

「ホンマでっか!?TV」など、多数のメディアで活躍中の「バズーカ岡田」は、草津東の生徒にも認知してもらえれば幸いです。

『FACT FULNESS (ファクトフルネス)』

ハンス・ロスリング：著 上杉周作、関美和：訳

【内容】

<チンパンジーより頭が悪い?>

いきなりですが低所得国に暮らす女子の何割か、初等教育を修了することができますか?少し考えてみてください。

A 20% B 40% C 60%

答えはCの60% 正解しましたか?また自信をもって答えることができましたか?実はこの問題の日本人の正解率は7%でした。何も考えずに答えを選ぶチンパンジーなら正解率は33%になるにも関わらず、...

この低い正解率の原因は「バイアス」、つまり私たちの思い込みなのです。この本ではこの「バイアス」の原因となる人間の本能について解説し、世界を正しく見る方法と重要性を教えてください!

【おすすめ理由】

- ①世界の見方が変わり、常識を問い直すきっかけになる
- ②「思い込み」からではなく、「FACT (事実)」から判断するようになる
- ③チンパンジーより賢くなれる

この図書館新聞「ペえじ」のバックナンバーが学校ホームページで見られます。

[学校 HP] <http://www.kusahiga-h.shiga-ec.ed.jp/>

*配付版は図書館前掲示板や館内入口付近に掲示

草津東高等学校公式マスコットキャラクター「くさひかめ」



内容	書名	著者	
部誌	Half 2019.5月号 草津東高等学校文芸部誌	草津東高等学校文芸部	050-7
考え方・生き方	FACTFULNESS 10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣	ハンス・ロスリング ほか	002.7-0
	LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略	リンダ・グラットン ほか	159-7
	LIFE 人間が知らない生き方 知られざる医療スペシャリストたちの世界	麻生羽呂、篠原かをり 森ノ宮医療学園//編	481.7-7 498.1-E
進路・学習	国立大学で工学を学ぼう	国立大学56工学系学部長会議//監修	3768-J
	「文系?」「理系?」に迷ったら読む本 AI時代の進路の選び方	竹内薫	G-002-7
	「意味順」ですっきりわかる高校基礎英語 ★	田地野彰//監修	G-830-7
旅ガイド	関西Walker 2019	KADOKAWA	291.6-0
スポーツ	無敵の筋トレ食 栄養で筋肉を仕上げる!	岡田隆	780.1-1
文学	図説宮沢賢治	上田哲 ほか	910.2-M
小説	名探偵コナン紺青の拳 (フィスト) むかしむかしあるところに、死体がありました。 ★	青山剛昌//原作 水稀しま 青柳碧人	913.6-7 913.6-7
	元構造解析研究者の異世界冒険譚 4	大社護	913.6-1-4
	鹿の王 水底の橋	上橋菜穂子	913.6-7
	余物語	西尾維新	913.6-7
	転生したらスライムだった件 14	伏瀬	913.6-7-14
	文豪ストレイドッグスBEAST	朝霧カフカ	B-913.6-7
文庫 (小説)	86-エイティシックスー Ep. 6	安里アサト	B-913.6-7-6
	この冬、いなくなる君へ	いぬじゅん	B-913.6-1
	死香探偵 [1]~[2] ★	喜多喜久	B-913.6-1-1
	きみの世界に、青が鳴る ★	河野裕	B-913.6-7
	魔法科高校の劣等生 28 追跡編 上	佐島勤	B-913.6-7-28
	せんせい。	重松清	B-913.6-7
	コンスタンティノーブルの陥落 ★	塩野七生	B-913.6-7
	貞子	鈴木光司//原作 牧野修	B-913.6-7
	うちの執事が言うことには [1]~[2]	高里椎奈	B-913.6-7-1
	Re:ゼロから始める異世界生活 短編集4	長月達平	B-913.6-7
	Re:ゼロから始める異世界生活 19	長月達平	B-913.6-7-19
	パラレルワールド・ラブストーリー	東野圭吾	B-913.6-7
	ロクでなし魔術講師と禁忌教典 (アカシックレコード) 14	羊太郎	B-913.6-7-14
	京都寺町三条のホームズ 11	望月麻衣	B-913.6-7-11
探偵★日暮旅人の失くし物	山口幸三郎	B-913.6-7	
アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー ヒーローズ・ジャーニー	スティーブ・ペーリング	B-933.7-A	
コミック	Dr. STONE 10 ヒトの翼	稲垣理一郎//原作 Boichi	M-726.1-1-10
	進撃の巨人 28	諫山創	M-726.1-1-28
	カゲロウデイズ 13	佐藤まひろ 著	M-726.1-7-13
	ダイヤのA act II 16	寺嶋裕二	M-726.1-7-16
	キングダム 54	原泰久	M-726.1-7-54
	夜廻り猫 1 ★	深谷かほる	M-726.1-7-1
ハイキュー!! 37 祭の終わり	古館春一	M-726.1-7-37	

★印の本はリクエストや資料相談から入りました。予約・リクエストはお気軽に司書まで。