



草津東高等学校図書館
本derful!委員 発行
<2023.1.16>
1月号 学校ホームページ版



**今年も図書館を
どうぞご利用ください**

話題の本、入ってます

シリーズ完結!

『ちはやふる』50巻

末次由紀:著 講談社 **M750**
競技かるたのクイーン戦、名人戦の最終
試合。小学生の時から始まった千早、新、太
一の絆は? 1巻冒頭場面の結末がついに
見られます。そして、やっと、恋の行方も!

シリーズ完結!

『かぐや様は告らせたい』28巻

赤坂アカ:著 集英社 **M728**
秀知院学園生徒会の面々が迎える卒業
式。かぐやと白銀の関係は?そして周囲のメ
ンバーのその後はどうなる?ぜひ見届けて!

ベストセラー本

『変な絵』

雨穴:著 双葉社
ホラー作家&YouTuberな雨
穴さんによる小説本。9枚の、何
かがおかしい絵に秘められた謎
とは…。 **913.6ウ**

映画原作本

『月の満ち欠け』

佐藤正午:著 岩波書店
15年前に妻と娘を亡くした小
山内の元に、娘と同じ名の少女
とその母親が尋ねてくる。その口
から語られる事柄は、驚くべき物
語へと繋がります…。 **913.6サ**

『ぼくらの七日間戦争』

宗田理:著 **B913.6 ヲ**
KADOKAWA(角川文庫)

<あらすじ>

ある日、東京下町にある中学校の1年2組の
男子生徒すべてが姿を消した。親たちは子ども
たちを心配するが、実は彼らは、廃工場にたてこ
もり誰にも邪魔されない解放区を作っていた。そ
れは七日間に及ぶ中学生の生活の始まりであっ
た。

<おすすめポイント>

子どもたちが廃工場にある道具を使った仕掛
けなどで、たてこもっている子どもを捕まえよう
とする大人たちから逃げる場面が最高におもしろ
いです。また、まだ中学生なのに解放区を作った
り、大人たちと戦うのはすごいと思いました。

『真夜中乙女戦争』

F:著 **B913.6 丑**
KADOKAWA(角川文庫)

<あらすじ>

大学進学をすると同時に東京へやってきた
主人公は、大学でも孤独で憂鬱な毎日をご
すごしていた。しかし、ある男女2人と出会うこと
で変化が訪れる。それと同時に東京を破壊する
計画に巻き込まれていく。

<おすすめポイント>

独特の表現の仕方や言い回しの複雑さで
読むときの状況や年齢によって捉え方が変化
してきます。小説では珍しい暗い雰囲気話
が進んでいくところやハッピーエンドでは終わ
らせないところがおすすめポイントです。

ホンダフル 本derful!委員のおすすめ本 ~1年1組、2組、3組担当~

『これこそが後藤』

後藤拓実:著
講談社 **779.1 ヲ**

<内容>

この本はお笑いトリオとして活動している
「四千頭身」の後藤拓実が書いた、人を傷
つけず、日常を楽しくする魔法の本です。例
えばお風呂だったりドミノをしたり、ごく普通
の日常を後藤なりに楽しくする方法が分か
ります。

<おすすめポイント>

僕はこの本を読んでまるでマンガのよ
うな本だなと思いました。文章が柔らかくて、
僕のような、本を読むのが苦手な人でも気
を張らずに気軽に読むことができます。芸
人が書いていることもあっておもしろく、全
く飽きないです。

『勉強ベタのための教科書』

とっしー:著
飛鳥新社 **G379.7 ト**

<内容>

フォロワー数53万人を突破した教育系テ
ィクトッカーであり、そこで紹介されたネタ
からベスト100の勉強法がまとめられた一
冊。勉強はやり方が9割だそう。ラクラク成
績を上げる方法を詳しく教えてくれる。

<おすすめポイント>

勉強はある程度お腹が空いていると記
憶力が上がるなど、科学的根拠に基づい
て分かりやすく紹介してくれます。やり方を
間違っているだけ、やり方が分からない人
のための本です。

<3年生 自宅学習期間中の図書館利用について>

- ①図書館内での自習は午後、授業で使用されない時間のみ可能です。
- ②貸出期限内に返却できる方へは通常通り貸出します。
【入試関連1週間、その他2週間】
- ③貸出・返却・閲覧は、平日(授業日)の開館時間内であればいつでも
可能です。 *来館時に図書館で授業中の際は、図書館職員へご相談を。

くさひが図書館の本を検索してみよう♪

書庫の赤本も検索できる!

新しく入った本や
貸出状況もわかる
草津東高校蔵書検索サイト

URLは「ぺえじ」配付版に掲載

『バケモノの子』

細田守:著 B913.6ホ
 KADOKAWA (角川文庫)

<あらすじ>

バケモノの世界に迷い込んだ人間の子「蓮」は、暴れん坊のバケモノである「熊徹」の弟子となり「九太」と名付けられる。気が短い熊徹に教わりながら九太は成長していく、熊徹も九太に教わりながら成長していく話。

<おすすめポイント>

これはバケモノの世界という現実とは離れている部分があれば、人間の悩みや辛さなど共感できる部分もたくさんあるので、本の面白いところを両方味わえる話だと思います。お気に入りの場面は、九太が熊徹の全ての行動を真似して修行するところです。

『四畳半神話大系』

森見登美彦:著 B913.6モ
 角川書店 (角川文庫)

<あらすじ>

主人公が大学に入学しバラ色のキャンパスライフを夢みてサークルに入りますが、思うようにはいかず、一回生からやり直したいという願いから物語は始まります。4つの同じようで少し違う平行世界を辿る青春ストーリーです。

<おすすめポイント>

この本を読んでいくうちに疑問に思う場面がたくさんありますが、最終的には全ての伏線を回収するので気持ちよく読むことができます。登場人物のほとんどが京大の人達で頭はいいですが少し性格に癖のある人ばかりで、とても面白いです。



「本を読むことで著者の考えに触れる」

私は小学校の頃はよく本を読んでいたのですが、中学校、高校では部活が忙しく、空いた時間で勉強をしていたので本を読む時間をなかなかとれませんでした。大学ではより部活に励み、空いている時間があれば体育館で自主練をしていたためほとんど本を読むことがなかったと思います。

皆さんを見ていると私が高校生の頃と同様に勉強と部活で忙しくなかなか本を読む時間をとれていないように感じます。しかし本を読むことは著者の考えに触れることであり、スポーツや学習の取り組み方について新たな発見があると私は思っています。特に部活でスポーツに一生懸命取り組んでいる人にとっては、アスリートが記した本やトレーニングや栄養学についての本は非常に為になると思います。

そんな中で私が紹介するのは卓球選手の水谷隼選手が記した『負ける人は無駄な練習をする』（卓球王国:刊）という本です。これは2016年に発行されており、水谷選手がリオオリンピックでメダルを取る前に記したものになっています。知らない人もいると思うので補足しておく、水谷隼選手は日本のトップ選手であり、全日本選手権(日本で一番強い選手を決める試合)で歴代最多となる10回優勝しており、昨年行われた東京オリンピックでは混合ダブルスで金メダルを獲得し引退したレジェンド選手です。

この本では卓球の技術的な面、メンタル的な面、そして水谷選手が考える自分と日本卓球界のこれからの展望について書かれています。特にメンタル的な部分については他の競技においても参考になるかと思えます。卓球は対人スポーツであるため自分と相手のメンタリティがプレーに大きく影響してきます。これは私のような一般プレーヤーでも言えることであり、競った場面で確実に攻撃を決めるためにどういった練習をするか、どういった考え方でプレーするかを日々追求しています。他の競技においても試合中にメンタル的に厳しい場面でどういったプレーで状況を打開するか事前に考えておくことは重要だと思いますので、この本を読んで参考にして欲しいです。

今回紹介した本は卓球選手の記した本でしたが、私自身他の競技のプロ選手が書いた本を読むことで考えが深まることが多いです。卓球をやっているだけでは気付くことができなかった考え方に触れることができ、非常に参考になりました。部活に励んでいる人は「読書はトップ選手の考え方に触れるいい機会だ」と思って、時間を見つけて本を読んで欲しいです。また部活をやっていない人も様々な人の考え方に触れることで勉強への姿勢や進路について新しい発見があるかと思えます。勉強や日々の生活に疲れたときは少し立ち止まって本を手にとってみてください。

新しくなった本より

内容	書名	著者	請求記号
心理 生き方	トラウマインフォームドケア “問題行動”を捉えなおす援助の視点 ★	野坂祐子	146.8-1
	毎日、もっとよくなっていく!ポジティブな私になる365日	シンディ・スピーゲル	159-7
旅	県境マニアと行くくるとふしぎ県境ツアー	田仕雅淑	291.0-9
	姫路市立琴丘高校のおきなわレポート130	姫路市立琴丘高校	291.9-7
教育	教室マルトリートメント ★	川上康則	375.2-カ
	文字の読めないパイロット 識字障害の僕がドローンと出会って飛び立つまで ★	高梨智樹	378.8-9
医療	世界一やさしい依存症入門 ★	松本俊彦	493.7-マ
	私の半分はどこから来たのか AID非配偶者間人工授精で生まれた子の苦悩	大野和基	495.4-オ
写真・語感	日本の風景が織りなす美しい季節のことは365 心やすらぐ日本の言葉と情景写真	パイインターナショナル	814-ハ
古典	本日もいとをかし!!枕草子	小迎裕美子 清少納言	914.3-コ
	人生はあはれなり…紫式部日記	小迎裕美子 紫式部	915.3-コ
小説 (文庫本)	チルチルサクラ 桜の雨が君に降る	いぬじゅん	B-913.6-イ
	サンズイ	笹本稜平	B-913.6-サ
	僕が僕をやめる日	松村涼哉	B-913.6-マ
	犯人は僕だけが知っている	松村涼哉	B-913.6-マ
	暗闇の非行少年たち	松村涼哉	B-913.6-マ
	泥流地帯 ★	三浦綾子	B-913.6-ミ

★印の本はリクエストや資料相談から入りました。予約・リクエスト随時受付!お気軽に司書まで。